Information navel /buk plastik

**Att tänka på innan operationen**

Noggrann hygien med tvål och vatten operationsdagens morgon. Undvik alkohol och läkemedel som innehåller acetylsalicylsyra tex, magnecyl, Treo och även andra läkemedel som förtunnar blodet tex. Ipren, Voltaren, Waran, OMEGA 3 , **7-10** dagar innan operationen. Detta minskar utbredning av blåmärken efter operationen. Undvik även att ta cortison (om du inte måste ta det)

**På mottagningen**

När du kommer till mottagningen ger vi dig smärtlindrande läkemedel, och om du önskar, även något lugnande före operationen. (Tänk då på att inte ta bilen om du tror att du behöver ta lugnande då det kan påverka din reaktionsförmåga vid bilkörning). Operationen görs sedan i lokalbedövning.

Att ta med hörlurar för egen musik/bok gör att man kan koppla av lättare.

**Efter operationen**

Vi lägger på ett inre förband med tejp som ska sitta tills suturerna tas bort. Det yttre förbandet tas bort 2 dagar efter operationen. Efter det tagits bort kan du duscha som vanligt. Tvätta även med alsolsprit varje dag utanpå tejparna.

Efter operationen brukar det räcka med Alvedon som smärtstillande.

**Återbesök**

Stygnen tas bort efter ca14 dagar vid ditt återbesök. Slutresultatet går ej att bedöma fullt ut förrän efter 2-3 månader. Om något inte känns bra efter din operation ska du inte tveka att höra av dig.

**Träning /fysisk aktivitet**

Du ska inte träna på ca 1 månad. Du får mer exakta direktiv efter operationen av din operatör.

Välkommen !

**Ring eller maila oss gärna om du har frågor tel 08/123 21 200 info@stockholmskliniken.se**