Information läpplyft

**Att tänka på innan operationen**

Undvik alkohol och läkemedel som innehåller acetylsalicylsyra tex, magnecyl, Treo och även andra läkemedel som förtunnar blodet tex. Ipren, Voltaren, Waran, OMEGA 3 , 7-10 dagar innan operationen. Detta minskar risken för blåmärken efter operationen.

**På mottagningen**

När du kommer till mottagningen ger vi dig smärtlindrande läkemedel innan operationen. Räkna med att du kommer att vara på mottagningen ca 1,5-2 timmar.

**Efter operationen**

Ärrlinjen tejpas efter operationen och du ska behålla tejparna tills stygnen tas. Du kan duscha och tvätta dig som vanligt dagen efter operationen. Första två veckorna ska du ta det lugnt med fysisk aktivitet. Stygnen tas bort i samband med återbesök efter 10-14 dygn. Oftast ordineras antibiotika profylax efter operationen.

De första dygnen efter operationen kan du uppleva en känsla av svullnad, stelhet, spänning och ömhet. Det är helt normalt och kommer successivt att försvinna under de första veckorna efter operationen Du kan arbeta redan dagen efter operationen.

De första 3-4 dygnen efter din operation ska du välja lättuggad mat, och undvika att du gapar stort. Undvik också att sola på ärren under sex månader.

**Ring oss gärna om du har frågor tel 08/123 21200 info@stockholmskliniken.se**