Skötselråd vid operation av hudförändring

**”Vackra” stygn / intrakutana suturer 2 veckor 2,5 veckor 3 veckor** Undvik att duscha på förbandet första dygnet. OBS! ta ej bort tejparna under hela stygnperioden tejpen sitter fast i stygnet så därför ska den inte bytas. Om tejpen ev skulle lossna i kanterna förstärk med ny tape över. Upprepas varje dag eller vid dusch.

***Instruktionsvideo för att ta bort intrakutana suturer finns på vår hemsida****.*

**”Stadiga” stygn / enstaka suturer 2 veckor 2,5 veckor 3 veckor** Undvik att duscha på förbandet första dygnet. Om tejpen skulle lossna så gör det inget, sätt ny kirutgtape över stygnen fram tills dags för suturtagning.

**Stygn i ansiktet 5 dagar 7 dagar 10 dagar 12 dagar** Undvik att duscha på förbandet första dygnet. Dagen efter dusch som vanligt. Undvik att svettas för mycket då detta ökar risken för infektion. Undvik fysisk aktivitet första dygnet.

**Stygn i huvudet 10 dagar 12 dagar 14 dagar** Tvätta inte håret första dygnet. När du sedan tvättar håret, gnugga ej direkt över stygnen, eftersom du har fått plåsterspray där.

**Kosmetik** Vi har skrapat/klippt OCH / ELLER behandlat dina hudbesvär med diatermi . Låt bandaget sitta tills dagen efter operation. Blöt gärna upp kompressen/plåstret i duschen innan du tar bort den. Tvätta efteråt med alsolsprit. Sätt på nytt plåster. Tvätta med alsolsprit dagligen och byt sedan plåstret dagligen tills det är torrt och en hudskorpa bildats. Undvik att pilla bort skorpan, den bör falla bort av sig själv. Vid ingrepp i ansiktet kan du gärna skydda skorpan med plåster ca två veckor.

**SKÖTSELRÅD SOL / TRÄNING**

**Ärr med suturer** Undvik att sola på ärren som fått stygn så länge de är röda/rosa ca 6 månader, skydda området med kirurgtape (3 lager). För att undvika pigmenteringar i ärret. Håll sydda ärr tejpade en månad efter stygntagning. Tejpa tvärs över ärrlinjen, detta för att ärret ska bli så snyggt som möjligt. Undvik att träna/belasta operationsområdet hårt, under hela stygnperioden samt en vecka efter det att stygnen tagits bort, detta för att undvika att operationsärret spricker upp

**Kosmetisk kirurgi** Undvika att sola på det behandlade området 6-8 veckor eller så länge det behandlade området ärr rött/ rosa, skydda området med kirurgtape 3 lager för. Vad gäller kosmetisk kirurgi kan du träna som vanligt dagen efter ingreppet.

**Ring oss gärna om du har frågor tel 08/123 21 200 info@stockholmskliniken.se**