Information förhudsplastik

**Att tänka på innan operationen**

Noggrann hygien med tvål och vatten operationsdagens morgon. Undvik alkohol och läkemedel som innehåller acetylsalicylsyra tex, magnecyl, Treo och även andra läkemedel som förtunnar blodet tex. Ipren, Voltaren, Waran, OMEGA 3 , **7-10** dagar innan operationen. Detta minskar utbredning av blåmärken efter operationen. Undvik även att ta cortison (om du inte måste ta det)

**På mottagningen**

När du kommer till mottagningen ger vi dig smärtlindrande läkemedel , och om du önskar även något lugnande före operationen. (Tänk då på att inte ta bilen om du tror att du behöver ta lugnande då det kan påverka din reaktionsförmåga vid bilkörning). Operationen görs sedan i lokalbedövning.

Att ta med hörlurar för egen musik/bok gör att man kan koppla av lättare.

**Efter operationen**

Vi lägger på ett löst förband som bara behöver sitta några timmar för blodstillning och vätskning. Sedan är det bara att skölja flera gånger dagligen med ljummet vatten och använda en oparfymerad tvål 1-2 ggr per dag.

Avhållsamhet från sex rekommenderas minst 1 månad efter operationen.

Efter operationen kan det göra ont ca 1 dygn, det brukar räcka med Alvedon som

smärtstillande.

Vi rekommenderar att du stannar hemma från arbetet ca 3 dagar.

**Återbesök**

Stygnen är av resorberbar typ dvs att kroppen tar hand om dem själv. Vid återbesök efter 14 dagar tar vi bort de suturer som eventuellt sitter kvar. Slutresultatet går ej att bedöma fullt ut förrän efter 2-3 månader. Om något inte känns bra efter din operation ska du inte tveka att höra av dig.

Välkommen !

**Ring eller maila oss gärna om du har frågor tel 08/123 21 200**

**info@stockholmskliniken.se**